**ТВОРЧІ ЗАВДАННЯ ДО МОДУЛЮ 2**

***Творче завдання 5.* Написати есе на тему (за вибором):**

**а) “Мистецтво самопрезентації – шлях до особистісного успіху”**

**б) “Бренд мого імені”.**

Відповідь

***Мистецтво самопрезентації – шлях до особистісного успіху (есе)***

Ми всі прагнемо досягати нових висот і досягати успіху, якщо, звісно, у нас є мрії та цілі. Шлях до успіху може бути різним: кар'єрний ріст, власний бізнес або навчання та реалізація ідей незалежно від інших. Проте, незалежно від обраного шляху, майже у будь-якій сфері нам потрібно вміти ефективно представляти себе перед іншими.

Будь то пошук роботи, знайомство з потенційними партнерами або просто спілкування з цікавими нам людьми, нам слід творити правильне враження - те, яке максимально вигідне саме нам. Це дозволяє впливати на людей та надихати їх до певних дій. Одним із найефективніших способів досягнення цього є самопрезентація.

Цікаво, що самопрезентація відбувається в нашому житті кожен день. Чи ми особливо про це думаємо чи ні, проекти презентації себе вже є частиною нашої поведінки. Вибираючи свій стиль, надягаючи конкретний одяг, виявляючи певні манери та спосіб спілкування, ми реалізуємо ці проекти в життя.

Цей явище називається "природною самопрезентацією", оскільки вона відбувається автоматично. Проте це не завжди ефективно, і тому вона потребує коригування за допомогою свідомих зусиль. Саме цілеспрямована, спланована та відповідальна презентація - це "штучна самопрезентація", якою повинен володіти кожен, хто прагне вчитися ефективно підносити себе.

У процесі спілкування з іншими людьми ми завжди намагаємося продемонструвати себе якнайкраще. І це не дивно, адже живе спілкування розповідає про людину набагато більше, ніж тисячі заповнених анкет або банальне перерахування своїх позитивних якостей.

При взаємодії з якоюсь людиною, особливо, якщо ця людина професійний інтерв'юер або, наприклад, менеджер з персоналу, спосіб мислення, вміння розповісти про себе і манери - це те, на що він зверне свою увагу в першу чергу. І основне завдання самопрезентації полягає в тому, щоб показати себе цілісною і дорослою особистістю.

Звичайно ж, завжди потрібно пам'ятати про те, що ефективною підмогою до самопрезентації є адекватний ситуації зовнішній вигляд, доречна поведінка, тактовність, грамотність і впевненість в собі, а також дотримання правил етикету. Тому в будь-якій ситуації, коли належить розповісти про себе коротко, потрібно постаратися завчасно подбати про ці речі, і належним чином підготуватися. Решта - справа техніки.

Початком будь-якого спілкування є знайомство, і від того, наскільки добре воно пройшло, буде залежати все спілкування в подальшому. Все, що потрібно зробити напередодні майбутнього знайомства, – це продумати найбільш підходящий варіант піднесення інформації про себе. Для цього потрібно в деталях опрацювати всі відомості, що стосуються предмета майбутньої розмови. Розповідь про себе повинна бути тривалістю всього в кілька хвилин, але в неї потрібно вміло включити все, що стосується досвіду і особистих досягнень. Для цього доцільно скласти структурований план розповіді.

Важливо наголосити на конкретних фактах, уникнувши відкладених роздумів. Ці факти мають вирішальне значення. Вивчення Інтернет-ресурсів може допомогти зрозуміти, що є найбільш важливим для аудиторії. Отримана інформація стане основою для ефективної самопрезентації, яку можна доповнити особистими та професійними фактами.

Навички самопрезентації є важливими для студентів, фахівців, бізнесменів і фрілансерів. Ретельна підготовка та обробка структури розповіді визначають подальший успіх, особливо в реальних умовах взаємодії.